

Dein videobasierter  
ONLINEKURS

# Feelgood Management

Lerne in 8 Modulen alles rund um Feelgood Management, Kulturwandel und Arbeitszufriedenheit in Unternehmen und werde selbst Kulturgestalter:in für eine wertschätzende Arbeitswelt von morgen.

FITyourMIND  
coaching

# FEELGOOD MANAGEMENT

Feelgood Management fördert eine wertschätzende Kultur des Miteinanders in Unternehmen und verbessert die Rahmenbedingungen der Arbeit, sodass Menschen gern und gut arbeiten können. Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels hat Feelgood Management einen hohen Stellenwert in Sachen Arbeitgeberattraktivität und gewinnt immer mehr an Bedeutung.

Lerne in diesem Online Videokurs alles rund um das Berufsbild des Feelgood Managements und gestalte aktiv den wertschätzenden Kulturwandel in Unternehmen!

**WERTSCHÄTZUNG**

**PARTIZIPATION**

[www.fityourmind-coaching.de](http://www.fityourmind-coaching.de)

## Zum Kurs:

### Das erwartest dich:

Bei diesem Kurs trifft psychologische Fundierung auf praktische Erfahrung aus vielzähligen Kulturwandelprojekten:

- Hilfreiche, erklärende Modelle als theoretische Basis – immer mit Anwendungssicht auf Feelgood Management.
- Vielfältige Insights und praktische Beispiele aus der Arbeitsrealität von Unternehmen.
- Konkrete Methoden und Anleitung für Workshops, Coaching und Gesprächsführung für deinen Methodenkoffer.
- Eine Workshop-Toolbox für Werte-, Visions- und Kulturworkshops für Inspiration und Orientierung in deiner eigenen Umsetzung.

### Aufbau des Kurses:

Zwei Lernpfade:

1. Der Wissenspfad entlang von acht Modulen mit je fünf Kapiteln: Impulse, Modelle & Methoden rund um Feelgood Management.
2. Der Coachingpfad, um in deine Rolle und dein Selbstverständnis als Feelgood Manager:in zu wachsen.

+ Integrations-Sessions, um deine Ziele zu definieren und direkt in die Umsetzung zu kommen

### Hard Facts

- Videobasierter Deep Dive Selbstlernkurs
- Über 20 Stunden Videomaterial, aufgeteilt in gut verdaubare Sessions von 25-45 Minuten
- Zwei gedruckte Workbooks mit insgesamt 420 Seiten
- Über 160 Übungen zur Vertiefung und Reflexion
- Methodenspeicher und Checkliste pro Modul
- Learning Journey zum Abhaken deines Fortschritts
- Zwei Motivationspostkarten
- Blog, Stift & Post-Its

### Mehrwert:

- Erhalte inspirierende Wissensimpulse rund um Feelgood Management in videoform und arbeite in deinem gedruckten Kurs-Workbook direkt mit!
- Komm in deine Rolle als Feelgood Manager:in: Der einzige Onlinekurs in Deutschland, der dich neben den Wissensimpulsen mit hilfreichen Coachingtools entlang der Module stärkt und begleitet, damit du dich als Feelgood Manager:in rundum wohl und kompetent fühlen kannst!
- Nutze das hilfreiche Bonusmaterial: Du erhältst zusätzlich zu den Kursmaterialien die Bücher der Autorin Vera Podlinski „Prozess und Maßnahmen des Feelgood Managements: Ein arbeitspsychologischer Blick auf Unternehmenskulturen zum Wohlfühlen (2020)“ und „Feelgood Management: Das Workbook (2021)“.
- Arbeite flexibel online und parallel analog in deinem eigenen Tempo: Du bekommst zu Beginn alle Kursmaterialien zugeschickt und arbeitest ab dann komplett in deinem eigenen Zeitrahmen online im Kursportal.
- Erhalte nach dem letzten Modul dein Teilnahmezertifikat und qualifiziere dich als Feelgood Manager:in – selbstständig oder in deinem Unternehmen.



## Umfang:

Der Onlinekurs umfasst 8 Module mit je 5 Themenschwerpunkten:



### **Modul 1: Das Berufsbild Feelgood Management**

- 01 Definition & Grundverständnis von Feelgood Management
- 02 Entwicklung & Beschreibung des Berufsbildes
- 03 Bedeutung, Ziele & Nutzen von Feelgood Management für Unternehmen
- 04 Aufgabenbereiche: Tätigkeitsfelder, Rolle & Aufgaben
- 05 Die Feelgood Management - Persönlichkeit: Skills & Haltung



### **Modul 2: Empathie & Beziehungsgestaltung im Business**

- 01 Grundverständnis & psychologische Modelle zu Empathie
- 02 Das Konzept der Emotionalen Intelligenz
- 03 Grundverständnis & Konzepte der Beziehungsgestaltung im Business
- 04 In Kontakt kommen - Netzwerk & Vertrauen aufbauen als Feelgood Manager:in
- 05 In Kontakt bringen - Planung & Durchführung von Events



### **Modul 3: Kulturwandel durch Feelgood Management**

- 01 Definition Unternehmenskultur & Kulturwandel
- 02 Modelle aus Organisationsentwicklung & Change Management
- 03 Leitbilder, Werte & Unternehmensvision entwickeln
- 04 Unsere Identität als Organisation: Wir-Gefühl stärken
- 05 Subthemen der Unternehmenskultur, z.B. Fehlerkultur



### **Modul 4: Zufriedenheit fördern durch Feelgood Management**

- 01 Definition & Grundverständnis von Arbeitszufriedenheit
- 02 Zufriedenheit: Ansätze & Modelle aus Psychologie & Coaching
- 03 Zusammenhang von Zufriedenheit & Bedürfnissen
- 04 Gestaltung von Motivation & Partizipation im Feelgood Management
- 05 Zufriedenheit & Führung: Wie Feelgood Management unterstützen kann



### **Modul 5: Voraussetzungen & Grenzen im Feelgood Management**

- 01 Die Bedeutsamkeit von Arbeitgeberattraktivität (Employer Branding)
- 02 Gute Gründe, um vom Feelgood Management Konzept zu überzeugen
- 03 Abgrenzung zu anderen Fachbereichen wie HR & BGM
- 04 Herausforderungen & Schwierigkeiten im Feelgood Management
- 05 Rahmenbedingungen zur Etablierung von Feelgood Management



### **Modul 6: Prozess und Maßnahmen des Feelgood Managements**

- 01 Prozess zur Etablierung von Feelgood Management in Unternehmen
- Die einzelnen Phasen & Maßnahmen: 1. Analyse, 2. Auswertung & Präsentation, 3. Konzeption & Partizipation, 4. Implementierung, 5. Evaluation & Anpassung, 6. Nachhaltigkeit
- 02 Einordnung & Anwendung des Prozessmodells



### **Modul 7: Feelgood Management und Kommunikation**

- 01 Grundlagen der Kommunikation
- 02 Wertschätzende Kommunikation im Feelgood Management
- 03 Change Kommunikation
- 04 Kommunikation in der virtuellen Arbeit
- 05 Geben und Erhalten von Feedback



### **Modul 8: Feelgood Management und Konflikte**

- 01 Das Konzept der Psychologischen Sicherheit
- 02 Modelle & Ansätze zu Konflikten aus Psychologie & Coaching
- 03 Umgang mit & Prävention von Konflikten
- 04 Konflikte moderieren & schwierige Gespräche führen
- 05 Eigene Psychohygiene als Feelgood Manager:in

**EARLYBIRD  
ANGEBOT:  
1.990,-  
inkl. USt.**

**Kontakt:**

Zum Kurs: [elopage.com/s/fityourmind](https://elopage.com/s/fityourmind)  
[www.fityourmind-coaching.de](https://www.fityourmind-coaching.de)  
LinkedIn: Vera Podlinski



# VERA PODLINSKI

Vera, die Kursleiterin und Gründerin von FITyourMIND, ist Arbeits- und Organisationspsychologin, Systemischer Coach und Autorin über Feel-good Management. Vera begleitet seit inzwischen acht Jahren Menschen, Teams und Organisationen in ihrer persönlichen und gemeinsamen Entwicklung. Sie vereint in ihrer Arbeit den wissenschaftlichen Blick aus der Psychologie mit der praktischen Erfahrung im Unternehmenskontext.



# KONTAKT

Vera Podlinski | FITyourMIND Coaching  
c/o IP-Management #17523  
Ludwig-Erhard-Straße 18  
20459 Hamburg

[www.fityourmind-coaching.de](http://www.fityourmind-coaching.de)  
[hallo@fityourmind-coaching.de](mailto:hallo@fityourmind-coaching.de)

Zum Kurs:  
[elopage.com/s/fityourmind](https://elopage.com/s/fityourmind)

FITyourMIND  
The logo for FITyourMIND coaching features the word "FITyourMIND" in a sans-serif font, with "FIT" in black, "your" in a teal color, and "MIND" in black. Below this, the word "coaching" is written in white lowercase letters inside a black horizontal bar. To the left of the bar is a circular icon consisting of a white ring and a black center.